

STAGE N°

# 38

Durée :  
2 jours

Coût du stage :  
2 600 €

Public concerné :  
tout personnel

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode interactive
- Apports théoriques, exercices pratiques individuels et exercices en groupes
- Mises en situation professionnelle à partir de situations proposées par l'intervenant et par les stagiaires

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé en termes de formation ou de qualification, le dispositif est prévu pour être adapté à chaque situation professionnelle et contexte institutionnel.

# ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT AU SEIN DES ESMS

## OBJECTIFS

Comprendre le mécanisme d'adaptation au changement et comprendre comment créer les conditions pour aider son équipe à mieux à s'adapter.

## CONTENU

- Repérer et analyser les risques psychosociaux en période de changements :
  - Les étapes de l'adaptation au changement, le deuil du passé
  - Le stress lié au changement : mécanismes, symptômes, conséquences
  - Les freins à l'adaptation au changement
- Renforcer son adaptabilité au changement :
  - Analyser ses propres perceptions du changement
  - Reconnaître et apprendre à gérer ses émotions
- Comment aider son équipe à mieux s'adapter au changement :
  - L'aider à dépasser les freins au changement
  - L'écoute active
  - Savoir communiquer positivement
  - Aider chacun à développer et préserver ses ressources personnelles
  - Aider chacun à développer son autonomie
  - Repérer les salariés en souffrance
  - Savoir se protéger