

STAGE N°

38

Durée :
2 jours

Coût du stage :
2 600 €

Public concerné :
tout personnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode interactive
- Apports théoriques, exercices pratiques individuels et exercices en groupes
- Mises en situation professionnelle à partir de situations proposées par l'intervenant et par les stagiaires

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé en termes de formation ou de qualification, le dispositif est prévu pour être adapté à chaque situation professionnelle et contexte institutionnel.

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT AU SEIN DES ESMS

OBJECTIFS

Comprendre le mécanisme d'adaptation au changement et comprendre comment créer les conditions pour aider son équipe à mieux à s'adapter.

CONTENU

- Repérer et analyser les risques psychosociaux en période de changements :
 - Les étapes de l'adaptation au changement, le deuil du passé
 - Le stress lié au changement : mécanismes, symptômes, conséquences
 - Les freins à l'adaptation au changement
- Renforcer son adaptabilité au changement :
 - Analyser ses propres perceptions du changement
 - Reconnaître et apprendre à gérer ses émotions
- Comment aider son équipe à mieux s'adapter au changement :
 - L'aider à dépasser les freins au changement
 - L'écoute active
 - Savoir communiquer positivement
 - Aider chacun à développer et préserver ses ressources personnelles
 - Aider chacun à développer son autonomie
 - Repérer les salariés en souffrance
 - Savoir se protéger