

# APAISER LA PERSONNE DOULOUREUSE : DE L'ÉVALUATION DE LA DOULEUR AU BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE

---

## OBJECTIFS

- Connaître le cadre législatif et sociétal relatif
- Actualiser ses connaissances sur la douleur en tant que phénomène neuro-psycho-sociologique complexe
- Appréhender les spécificités de l'expression de la douleur chez la personne en situation de handicap et/ou chez la personne âgée
- Savoir repérer les signes non verbaux de la douleur
- Apprendre à utiliser les différents outils permettant d'évaluer la douleur
- Expérimenter et s'approprier des médiations corporelles pour apaiser et contenir

---

## CONTENU

- Les obligations légales, les différents plans douleurs, le contexte sociétal et culturel
- Physiologie de la douleur et ses composantes
- Les différents types de douleurs
- Les traitements médicamenteux et les approches non médicamenteuses
- Intérêt et fonction des échelles d'auto et hétéro-évaluation de la douleur
- De l'évaluation de la douleur à l'accès aux soins
- Les méthodes d'apaisement non médicamenteuses adaptées à la personne en situation de handicap
- La prise en compte du vécu de la personne en lien avec les compétences émotionnelles

STAGE N°

# 35

Durée :  
2 jours

Coût du stage :  
2 600 €

Public concerné :  
personnel travaillant  
dans un ESMS

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Analyse de situations
- Ateliers pratiques

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé en termes de formation ou de qualification, le dispositif est prévu pour être adapté à chaque situation professionnelle et contexte institutionnel.