

STAGE N°

# 33

Durée :  
1 jour

Coût du stage :  
1 300 €

Public concerné :  
tous professionnels

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Exercices pratiques individuels et en groupe
- Mise en situation professionnelle à partir de situations proposées par l'intervenant et par les stagiaires

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé en termes de formation ou de qualification, le dispositif est prévu pour être adapté à chaque situation professionnelle et contexte institutionnel.

# REPÉRER ET ACCOMPAGNER UN SALARIÉ EN SOUFFRANCE

## OBJECTIFS

- Savoir repérer un salarié en souffrance au travail
- Comprendre sa situation
- Savoir mettre en place des mesures de protection

## CONTENU

- Comprendre :
  - Le stress chronique : mécanismes, facteurs de risque et conséquences sur l'activité professionnelle
  - L'épuisement professionnel : facteurs de risque, facteurs de protection
  - Impact sur le collectif de la souffrance d'un salarié : un cercle vicieux
  - Comprendre de quoi un salarié a besoin pour se sentir bien dans son travail
- Conduire un entretien avec un salarié en souffrance au travail :
  - des précautions à prendre,
  - savoir écouter,
  - savoir analyser les difficultés qu'il exprime
  - savoir si une aide spécialisée lui est nécessaire et vers qui l'orienter
- Savoir mettre en place les facteurs qui peuvent aider un salarié en souffrance à faire face :
  - de façon individuelle : le motiver, améliorer l'adéquation entre ses missions et ses moyens, développer le management assertif
  - de façon collective : repérer, dans le fonctionnement collectif, les facteurs protecteurs à renforcer et les points à améliorer pour aider le salarié et tout le collectif.
- Apprendre à surmonter un contexte exigeant
- Savoir se préserver